

頭の体操 令和5年度 学園祭出品作品

2×5=10 がキーポイントになる計算
2の倍数と5の倍数をつかって計算しよう
★「簡単な数で計算」がインド式の基本★

例1: 14 × 45 の場合

① かけられる数 14 を 2×□ に変換します

$$14 = 2 \times 7$$

② かける数 45 を 5×□ に変換します

$$45 = 5 \times 9$$

③ すると 14 × 45 は

$$14 \times 45 = 2 \times 7 \times 5 \times 9 \text{ になります}$$

2 × 5 = 10 になるので 残りの 7 × 9 を

計算して 10をかけます 7 × 9 × 10 = 630

答え 630

やってみましょう

1) 12 × 35 = 2) 18 × 45 =

3) 24 × 15 = 4) 16 × 45 =

私のモットー 「あいうえお」

- あ あいさつは 大声で
- い いつも 前向きで
- う うを向いて 歩こう
- え 笑顔を 心がけて
- お おいしいものを いっぱい

森 眞佑實

トマト 「まみむめも」

- ま 毎日暑い日が続いている 今年の夏
- み 緑の葉は枯れているのに
トマトの実だけ
沢山枝についている 家がある
- む 無理もない 一日中
日があたっているのだから
- め めんどうな事は 特に何もしていず
水だけ あげていると言う
- も もらって食べたトマトは
赤く きれいな色をしていて
おいしかった！

高見 美津子

二人で一緒に「あいうえお」

- あ あれから 一年
- い いなくなって 父さん
- う うれしい事 悲しい事
- え 笑顔を見られる ホームでは
- お 美味しいお菓子を 二人でね

奥野 昭子

笑顔は最高 「あいうえお」

- あ 暑い暑いと 嘆くはず
猛暑の新記録 令和5年の夏
- い 生きたいように 楽しく生きる
- う 嬉しい事 又 美しいものに
出会った時の感動に ワクワク！
- え 笑顔は 健康の
最高の お薬とか
- お 穏やかに おおらかに
過ごそうね……！

池田 ミサ子

さあ、90歳に向かって「たちつと」

- た 沢山の苦労を重ねて
米寿を迎えた 私
- ち 知性が乏しく
悲しい 悔しいことも 山ほどに
- つ 積もる後悔 数々あれど
現在は シルバー大学の
楽しい教室で 最高の幸せ
- て 丁寧な説明にも
頭の回転が悪い 私です
- と 年には勝てず とは言え
90歳の壁に向かって レッツ・ゴー！

池田 ミサ子

紫陽花(あじさい)「あいうえお」

- あ 紫陽花の花が
- い いつもはいつか 咲いてくれるのに
- う うれしくない
今年は 一つも咲かないのだ
近所の家の紫陽花も 同じだった
- え 枝切も 栄養もあげていたのに
- お おかしな天気の子なのかな？
あきらめるより しょうがない
来年は咲いてくれるかな？

高見 美津子

犬棒カルタ 「わいうえお」

- わ わらう門には 福来る
- い 犬も歩けば 棒に当たる
- う うそから 出たまこと
- え 緑の下の 力持ち
- お 鬼に 金棒

森 眞佑實

元気だそう! 「あいうえお」

- あ あふれる若さ どこへやら
- い いつも間にか すぐそこまで
後期高齢者が きています
- う ウキウキ、ワクワク を 思い出し
- え えーい! とばかり 踏ん張って
- お 思いきり 残りの人生 楽しむぞ!

清水 牧子

孫と那須旅行へ「まみむめも」

- ま 孫家族と 楽しい那須旅行へ!
- み みんなと一緒に
ベタルカートで サイクリング!
- む 麦わら帽子を かぶって
ロバに乗り 得意顔!
- め 目にも鮮やかな
花畑 フラワーワールド!
- も もっと 来年も
孫旅行が できますように!!

小泉 和子

歎異抄(たんにしょう)「たちつと」

- た 歎異抄って 何?
- ち ちょっとのつもりで 無料講座に参加した
ただより高い ものはなく
- つ ついつい 深みにはまってしまった 私
- て てんでわからぬ 親鸞さん
てんでわからぬ 歎異抄。今は
- と とっても遠い存在だけど
いつかは身近に なるかしらん!

太田 和子

犬とお散歩 「あいうえお」

- あ 朝早く
- い 犬の散歩に おつきあい
- う うれしそうな 愛犬に
ずんずん 引っぱられ
- え えっちら おっちら ついてく 私
- お おお暑い おお疲れた
おお いやだ!

太田 和子

秋の空 「かきくけこ」

- か かなりの厳しい夏も やっと終わり
- き 綺麗な空が 秋らしくなってきた
- く 雲の形を見ていると
心が段々 落ち着いてくる
- け けっして何事も 諦めないでと
応援して くれてるみたい
- こ 心から 自然の力は素晴らしいなと思う
ありがとう!

清水 牧子

足立の花火大会 「はひふへほ」

- は 花火大会 嬉しい4年振り
- ひ 人、人、人……
尾久の原 大混雑
- ふ フードン! となった 大輪の花火
大歓声!
- へ 平和!
子どもも大人も みんないい笑顔!
- ほ 本当に 楽しい
大満足の花火大会でした!

小泉 和子

笑って過ごそう 「わいうえを」

- わ “笑う” 門には 福きたる
- い いいこと いっぱい
- う うれしい効果
健康増進 ポケ防止
- え えんりょしないで
- を 大声出して 笑いましょう!!

水越 絹代

お 友 達

- お 幼きころの 思い出に
- と 友とあそんだ 山や川
- も もっともっと遊ぼー と
- だ だだをこね
- ち ちょっとの別れを 惜しんだ あのとき

茂呂 ユリ子

夏の終わり「さしすせそ」

- さ さびしい秋が やってくる
し 静かに読書を 始めます
す すだれは もう しましましょう
せ 線香花火も しましましょう
そ それから
食欲の秋が やってきます

澤野 敏子

ツアーの一日「かきくけこ」

- か 夏季休日の一日を
盛りだくさんの ツアーに参加
き 黄色のコスモスを愛でていると 突然の雨
あわててバスに乗り込むと
窓に見えました
く くっきりと 虹が見えました
け ケーキもアイスクリームも
美味しい〜♪ そして
こ 今宵の締めくくりは 熱海の花火
歓声をあげ 拍手して30分が
あっという間に 終わりました
あ〜あ、楽しかった！

堀内 涼子

ラジオ体操 一、二、三「あいうえお」

- あ 朝五時半 夏休み
花や植木に 水をあげ
い いつものように ラジオ体操へ
う うれしいな！ 今日から若い父母や
子供たちも 参加してくれる
え 笑顔で 出席カードへ
印鑑を 押してあげる
お おおいに元気をもらって 一日が始まる
コロナなんか なんのその

両角 美子

お 料 理

- お 大きなお鍋を 出して来て
り 料理のレシピと にらめっこ
よ よくぞここまで 煮込んだと
う うなずく味見も ここまでと
り 料理の出来上がりに うなずく自分

茂呂 ユリ子

私の楽しみ「たちつと」

- た 楽しい一日の 始まりです
ち 地図を 見ながら
つ 次は どこへ行こうかしら
て てぬぐいを持って
温泉へ 行こうかしら
と 友達 みんなを 誘ってね！

澤野 敏子

カタカナ言葉「カキクケコ」

- カ カタカナ言葉が 多いです
キ 今日も テレビで新聞で
次から次へと 出てきます
ク くじけず辞書で 調べても
ケ 結局 次々忘れてしまう
コ こんな事のくり返し
時間の経つの 早いこと
少しは刺激に なって欲しい

堀越 友子

朝だ 元気だ「あかさたな」

- あ 朝だ ラジオ体操
アイウエオ
か カッと 照りつける太陽
カキクケコ
さ 散歩で おしゃべり
サシスセソ
た 楽しく 食事
タチツテト
な 悩みなんか 吹っ飛ばせ
ナニヌネノ

両角 美子

断 捨 離「たちつと」

- た 宝のように 大切にためた荷物
ち ちりもつもれば やまとなり
つ 使いもしない品物が
断捨離 できずに
て 手に負えない 今日この頃です
と とまどうことなく 手放して
すっきりしたい！！

西澤 セツ子

夏 「なにぬねの」

- ① な 夏は嫌いだ！
子供の頃は 夏休みが大好きだったのに
- ② に 憎々しい 今年の暑さ
地球がおかしくなっている
温暖化、地球が怒っている？
- ③ め めれた顔、汗が目に入って 目がしみる
- ④ ね 寝る時、クーラーストップ
網戸に扇風機、うちわの風
- ⑤ の のんびりしたい
涼しい秋の季節で

増田 智佐代

思い出 「なにぬねの」

- ① な 夏休み 遠い昔の
なにぬねの
- ② に 荷物いっぱい かかえつつ
- ③ め めれぬずみの 汗まみれ
- ④ ね 寝ころんだり 泳いだり
- ⑤ の のびのび大きく なりすぎた
今は定年近頃の 子供達

小澤 知恵子

ダイヤモンド婚(60年)「けんじ、せつ子」

- ① け けんこうで
- ② ん んーと 長生きして
- ③ じ 人生 楽しんだもの勝ち
- ④ せ せおった苦労も はんぶんこ
- ⑤ つ つねに相手を 思いやり
- ⑥ こ これからも ずっと 仲良くね！

西澤 セツ子娘

スポーツ大好き「あいうえお」

- ① あ 暑い暑いと 今年の夏は家の中
- ② い いっぱいスポーツが ニュースで
流れて 楽しいけれど
- ③ う 運動するには 過酷な夏だ
- ④ え 影響力のある人々の
スポーツは 大変ですね
- ⑤ お オリンピックの 前哨戦の様子
パリに行くことが できるように
ガンバレ！ 応援しています

安西 昌子

草取りは大変「あいうえお」

- ① あ 朝から 草取り
- ② い イライラ 根が抜けない
- ③ う うろうろ してから
- ④ え えいーと抜いたら 尻餅ついた！
- ⑤ お おー 腰が痛い

奥野 昭子

娘の山登り「たちつと」

- ① た 台風が接近中というのに
北アルプスに 行く予定の娘
- ② ち 地図と天気予報を
気にしながらも 支度中
- ③ つ つい「キャンセルすれば」と 喉もとまで
出かかるが ぐっと飲み込む 私
- ④ て テレビ・ラジオも
盛んに状況を 伝えているが
台風も いったん止まっている様子
- ⑤ と 遠い昔、私の母も こんな思いだった
のかと 今にして思う
ごめんなさい

安西 昌子

熊本に行く「かきくけこ」

- ① か 可愛い孫たちに 会いに行ける
- ② き 気候が涼しくなっ ていますように
- ③ く くたびれないように
体力を つけておこう
- ④ け 健康に 気をつけないといけない
- ⑤ こ コロナの流行から 初めての熊本行き
うれしいな！！

増田 智佐代

今年の夏「あいうえお」

- ① あ 暑い 暑いぞ
あいうえお
- ② い 生きてる証拠 つらくても
- ③ う 薄着になっても 裸でも
- ④ え 笑顔の写真に 見られてる
- ⑤ お 「おっと」 仏壇の中から 声がする

小澤 知恵子