

頭の体操 令和6年度 学園祭出品作品

人の名前 「はひふへほ」

- ① は 早いもので
もう80歳を 過ぎてしまった
- ② ひ 人の名前が 中々出てこなくなった
今日この頃
- ③ ふ 普段何をしている人なのか
顔は分かるが テレビを見ていて
名前が 出てこなくなっていました
- ④ へ 変な時に 急に思い出すことがある
- ⑤ ほ ほんとうに
歳は取りたくないものだ

高見 美津子

$2 \times 5 = 10$ がキーポイントになる計算
2の倍数と5の倍数をつかって計算しよう
★「簡単な数で計算」がインド式の基本 ★

例1: 14×45 の場合

- ① かけられる数 14 を $2 \times \square$ に変形します
 $14 = 2 \times 7$
- ② かける数 45 を $5 \times \square$ に変形します
 $45 = 5 \times 9$
- ③ すると 14×45 は
 $14 \times 45 = 2 \times 7 \times 5 \times 9$ になります
 $2 \times 5 = 10$ になるので 残りの 7×9 を
計算して 10をかけます $7 \times 9 \times 10 = 630$
答え 630

やってみましょう

- 1) $12 \times 35 =$ 2) $18 \times 45 =$
- 3) $24 \times 15 =$ 4) $16 \times 45 =$

夏 から 秋 へ

- ① 百 さるすべり 百日紅が昨夜の雨で散ってしまいました
木々は衣替えの準備を始めました
- ② 白 白く煙るように降る雨は 薄暗く
墨絵の世界が 広がります
- ③ 日 日に日に 秋の日は短く
“秋の日はつるべおとし” と言う
ことわざが 思い出されます
- ④ 口 口に入れる飲み物も
温かいものに 変わりました
- ⑤ 山 山 “うけぼこ”と 読むそうです
山から海から
秋の産物を 入れましょう
美味しいよ!!

堀内 涼子

花の都 パリオリンピック 「あいいうえお」

- ① あ 「愛の賛歌」にのせて 聖火点灯!
- ② い 意外、橋の上・建物やベランダに
人・人・人…まるで絵画のようだ!
- ③ う 歌あり パフォーマンスあり
歴史的建造物を巻き込む所は さすが!
- ④ え 笑顔が素敵
船上パレード 入場!!
- ⑤ お オリンピック 独創的な演出で
素晴らしい 開会式!

小泉 和子

ありがとう! パリオリンピック 「あいいうえお」

- ① あ あきらめなくて よかった!
奇跡の大勝利! 体操男子団体
- ② い 一点の重み! 残念
男子バレーボール 4年後を目指せ
- ③ う うた 詩コール 起き
兄弟愛で 兄 柔道金メダル!
- ④ え 笑い満開 はしゃいで鳴らした鐘!
やり投げ 北口榛花選手
- ⑤ お 「オーシャンゼリゼ」の歌声と共に
閉会式 感動をありがとう!!

小泉 和子

大分の旅 「さしすせそ」

- ① さ 寒い 暑いで 洋服何を持って
行くかな 大変!
- ② し 白い湯けむり もくもく別府温泉
久住花公園の花々 とても綺麗
- ③ す 「すごい地獄めぐり」は 7つの地獄
コバルトブルーの 海地獄
赤色熱泥池は 血の池地獄
竜巻地獄は 熱湯シャワー
- ④ せ 閑さば 初めての経験 プリッとした
弾力と甘み 最高のおさしみ
- ⑤ そ 空青く臼杵市では ふぐコースの食事
東京では 味わえないおいしさ
おちついた城下町を ゆっくり歩いた

増田 智佐代

ことわざ 2 「ちえぶくろ」

- ① ち 知恵は 小出しせよ
- ② え 縁の下の力持ち
- ③ ぶ 武士は食わねど 高楊枝
- ④ く 苦は楽の種
- ⑤ ろ 論より証拠・
六十の手習い

田淵 員子

世界水泳「あいうえお」

- あ 暑い 暑期中
- い 池江選手の活躍
次のパリ五輪に 向けての
- う うれしいタイムに
期待が 膨らみます
- え 笑顔が素敵に 輝き
自信に あふれています
- お お疲れ様です
次も頑張ってください
応援しています

安西 昌子

修繕工事の日々「まみむめも」

- ま マンションの大修繕が 始まった
- み 皆の力を借りながら
ベランダの荷物を 片付けます
- む 無駄な物が 次から次へ
よくもこんなに あったもの
- め 面倒だったが いい機会と
暑い夏が 過ぎました。今では
- も モグラの生活 過ごしています
毎日曇った外眺め
ガタガタ、カンカン 賑やかに

堀越 友子

すごいね 14歳「やいゆえよ」

- や やったネ！ 世界を魅了して
- い 一気に 逆転
- ゆ 夢のオリンピックで 取った金メダル
- え 笑顔も あどけない
- よ 吉沢 恋 14歳
スケートボード ストリート

水越 絹代

孫「あいうえお」

- あ 明るい笑顔で 報告が
- い 一に可愛い宝物が 消防に就職
- う 運動得意
小さい時から 野球小僧
- え 笑顔の消防 ポスターモデル
- お 親子三代 同じ仕事
ケガのないよう 祈ってます

小澤 知恵子

猛暑に負けない「まみむめも」

- ま 毎日毎日 猛暑の日々
- み みんな元気で 夏を過ごし
- む 無理せず 楽しい秋を迎え
美味しいものを たくさん食べ
- め 面倒がらず 体を動かし
- も もっと元気で いられますように

上野 洋子

茗荷見つけた！「まみむめも」

- ま 毎朝 庭を見るのが楽しみだ
- み 茗荷がニョコリ 顔を出す
- む 無我夢中で 探している私？
- め 珍しい「茗荷5人家族」
見つけた！
- も もぐもぐ 美味しい
茗～荷 冷奴！

小泉 和子

会いたいな「あかさたな」

- あ あれから もう 二年たち
- か 買い物しても つい買ってしまう
おじいの好物
- さ さみしい時は 外に出掛ける
- た たしかな 60年の暮らし
- な なんとも むなしい でも又朝が来る
友達いっぱい 頑張ろう

小澤 知恵子

こんにちは 90歳「あいうえお」

- あ あれよ これよの
八十代よ さようなら
- い 急がず 焦らず
一日一日 穏やかに過ごしたい
- う 嬉しいこと 悲しいこと
生きるための 修行と
心して 乗り越えたい
- え 笑顔を 忘れず 九十代を
生きていけたら いいなー
- お お目出たいとは思えない
自分にお疲れ様でしたと
誉めて あげたい
きっと 良いこと あるよ！

池田 ミサ子

おけいこ「あいうえお」

- あ アッ、今日はヨガの日
- い いつも楽しみに 通っていたが
コロナで お休みでした
- う 嬉しいことに 10月から再開！
- え 笑顔のステキな先生、友人に
会えました
- お おー！！ 体がカチカチ
続けられますように！

清水 牧子

感動のオリンピック「あいうえお」

- あ 暑い暑いと 猫に話せば 尾をふった
- い いっぱいの汗を 拭き拭き かき氷
- う 嬉しい パリオリンピック
新記録の メダル獲得
男子体操 最後の最後に
大逆転の 金メダル
- え 笑顔はじけて 感動
- お お疲れ様
また 明日も がんばろう！

池田 ミサ子

体の変化「あいうえお」

- あ 足の衰え 歩き方
- い 痛いところが あちこちと
- う うっかり・ぼんやり・物忘れ
- え 笑顔の表情が 少なくなり
- お お腹困りも のびほうだい

西澤 セツ子

素晴らしい人生を「やりとす」

- や やさしい心で 毎日過ごし
- り 理想をもって 生活し
- と 尊い命を 大切に
- お 大きな希望は 持てないけれど
うれしいことが 沢山あり
- す すばらしい人生でありたいもの
未来をみると 不安
後ろを振り返ると 後悔ばかり
でも残りの日々を 楽しく
健康で 過ごせますように

上野 洋子

ことわざ 1「わたりどり」

- わ わ き あい あい
和気藹藹
- た 棚から 牡丹餅
- り りょうやく くちに にがし
良薬 苦口
- ど 読書 百遍
- り 両手に花

田淵 員子

台風「たちつと」

- た 竜巻 あり
- ち 地すべり 注意
- つ 常に 予報と にらめっこ
- て てまめに 身の回りの気配りで
- と 戸惑う 今年の夏休み

西澤 セツ子

夏 ま つ り

- な 夏の諏訪神社の お祭りは
暑い、暑い
- つ ツララの下がった お祭り
お寒い
- ま 真っ白な南極大陸の お祭り
パイシャララ パイシャララ
- つ 月の出ている夜店で
何を買おうかな？
- り 立派なお神輿がついで ワッショイワッショイ
子供達はお菓子をもらって にっこり

増田 智佐代

オリンピック「かきくけこ」

- か 観客の 応援で
- き 昨日までの自分より 力がわいてくる
- く 苦しい戦いの後で 負けてしまい
涙を流す 人もいる
- け けれど 戦いに勝ち
メダルを 取れる人もいる
- こ これが 4年に1度の
オリンピックだ
自分も がんばろう

高見 美津子

舎人公園「あいうえお」

- (あ) 朝 目が覚めて
(い) 一日 何をしようかな？
(う) 美しい花 ネムの木に逢いに
池の中では 水鳥がスィーサー
(え) 遠足気分で・・・
木陰のベンチが 天然のクーラー
(お) おにぎり持参で 友達誘い
東京の避暑地で ワンダフル！

池田 ミサ子

新エース「あいうえお」

- (あ) あつと驚く
(い) 偉業を 成し遂げ
(う) 内村航平も びっくり
(え) 笑顔の 新エース誕生
(お) 岡 慎之助 20歳
体操 3個の金メダル

水越 絹代

滑舌のエクササイズ②「はまやらわ」

- (は) 発明・発見
ハヘヒフヘホハ ハヒフヘホ
(ま) まんまる 満月
マメミムメモマ マミムメモ
(や) やきにく やきとり
ヤエイユエヨヤ ヤイユエヨ
(ら) ランドセル ランラン
ラレリルレロラ ラリルレロ
(わ) わいわい 笑って
ワイウエオワ ワイウエオ

両角 美子

ことわざ 3 「うすもみじ」

- (う) 歌は世につれ 世は歌につれ
(す) 好きこそ物の 上手なれ
(も) 物言わずの 早細工
(み) 水清ければ 月宿る
(じ) 人事を尽くして 天命を待つ

田淵 員子

パリ五輪「はひふへほ」

- (は) 花の都パリ、セーヌ川のほとりで
(ひ) 開かれた
(ふ) フェスティバル、オリンピック
(へ) 平和を願い 各国の選手が集い
勝敗を わかちあった
(ほ) 本当にスポーツのように 健闘を
たたえて 世界に平和が早く
訪れることを 願っています

両角 美子

滑舌のエクササイズ①「あいうえお」

- (あ) 明るい 青空
アエイウエオア アイウエオ
(か) カラタチ かきねに
カケキクケコカ カキクケコ
(さ) さくらが さいた
サセシスセソサ サシスセソ
(た) たのしい 体操
タテチツテトタ タチツテト
(な) なつかし ナツメロ
ナネニヌネノナ ナニヌネノ

両角 美子

今年の夏「まみむめも」

- (ま) まだまだ この暑さは 続くのでしょうか
もう、うんざりです
(み) 水の事故・熱中症に罹った人数も
多いような 気がします
(む) 昔の気候とは
変わってきている 様子です
(め) 迷惑を かけないように
気をつけましょう 我が身も
(も) もう終ってほしい
この暑さ 今年の夏

安西 昌子