

# 《足裏ヘルスケア教室》

令和7年度新設教科の《足裏ヘルスケア教室》です

“足裏が変われば人生が変わる”

◇ 足裏が満たされれば人生が輝く ◇

このモットーのもと自分の足裏と向き合い学んでいきます!!

生徒39名で、4月23日に第一回目の授業がスタートしました。  
班別に分かれ輪になり、大日方講師から直接指導を受けながら足裏の  
ケアについて学んでいきます。

当日は、あちこちで痛さの余り悲鳴を上げる場面もありましたが、和気  
あいあい楽しい教室となりました。

## 大日方晴子講師

自宅サロンにて「若石足揉み」「足圧整体」  
「経路指圧」の施術の傍、近隣児童館や  
出張施術、震災被災地などでボランティア  
施術などを行っています。

- ◇ 中医薬膳師
- ◇ 国際若石メソッドスクール認定講師
- ◇ 若石マスターズ認定プロ

